

# 『おねむりカフェ♪』 ご案内

お茶をしながらおねむり先生と“おねむり”について気楽にお話できる  
「おねむりカフェ」を開催させていただくことになりました♪

「今夜はぐっすりねむりたい」  
「こんなこと聞いてみたい」「知りたかった！」

ねむりのことだけでなく、おねむり先生のことなど♡

ぜひこの機会に、一緒にお話しませんか？  
ご参加をお待ちしております。



日 時) 毎月第3木曜日 15時～16時30分に開催します  
6月18日(木)・7月16日(木)・8月20日(木)  
9月17日(木)・10月15日(木)・11月19日(木)・12月17日(木)

講 師) (社)日本快眠協会代表理事 今枝昌子ほか



会 場) 名古屋市内協会事務所  
(オンラインzoomでの参加も可能です)

定 員) 各日 5名 ※先着順とさせていただきます

参加費) 1,000円

\* 参加ご希望の方は、必要事項をご記入の上「お申込書」をご提出ください \*

主催) 一般社団法人 日本快眠協会  
HP: [www.kaimin.or.jp](http://www.kaimin.or.jp)