

CSA スリープケアリフレクソロジスト 養成講座 1day

プライマリークラス

1日で完結！

足裏診断&スキルが
身につく！

どなたでも受講可能！

初級クラスが誕生しました！

CSAスリープケアリフレクソロジストは、(社)日本快眠協会オリジナルメソッドです。足裏から眠りのコンディションを整え、ケアするセラピストとして、ご家族や周りの大切な方々をはじめ、美容業界でも利用できる専門的なスキルを身につけます。プライマリークラスでは、初めの一步として足裏診断や、**ミントのフット用クリーム**を使用した足裏の刺激方法を1日で身に着けることができます。



- ▶ クリームを使用した足裏マッサージの技術を学びます。
- ▶ 足裏診断の方法を実践的に学びます。

1	足裏快眠法	8	(6)腰(内側)
2	リフレクソロジーとは	9	(7)上行結腸
3	(1)頭部	10	(8)横行結腸
4	(2)洞	11	(9)小腸
5	(3)胸部	12	(10)自律神経のポイント
6	(4)僧帽筋	13	目的別施術
7	(5)腰(外側)	14	足裏診断測定

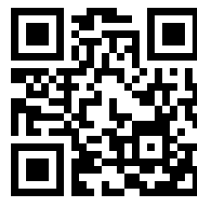
【時間】6時間 【受講方法】対面

【受講料】36,000円+テキスト代5,000円(税別)

【特典】ご自宅で使える
ミントの香りフットクリームプレゼント



▶ お申込みフォーム



※プライマリークラス修了後、ご希望の方はディプロマを取得できる上級コースにもお進みいただけます。



一般社団法人
日本快眠協会
comfortable sleep association of japan

一般社団法人日本快眠協会
〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄四丁目3-26 昭和ビル3階
TEL: (052) 228-0770 メール: info@kaimin.or.jp