

ウェブ開催

『おねむりカフェ♪』 ご案内

お茶をしながらおねむり先生と“おねむり”について気楽にお話できる
「おねむりカフェ」を開催させていただくことになりました♪

「今夜はぐっすりねむりたい」
「こんなこと聞いてみたい」「知りたかった！」

ねむりのことだけでなく、おねむり先生のことなど♡

ぜひこの機会に、一緒にお話しませんか？
ご参加をお待ちしております。



日 時) 毎月第3木曜日 15時～16時に開催します
5月21日(木)・6月18日(木)・7月16日(木)・8月20日(木)
9月17日(木)・10月15日(木)・11月19日(木)・12月17日(木)

講 師) (社) 日本快眠協会代表理事 今枝昌子ほか

使用ウェブ) zoom

定 員) 各日 5名 ※先着順とさせていただきます

参加費) 1,000円



* 参加ご希望の方は、必要事項をご記入の上「お申込書」をご提出ください *

主催) 一般社団法人 日本快眠協会
HP: www.kaimin.or.jp